

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|--|---|---|--|
| | 1 14h – 15h Gym douce | 2 13h30 Sortie avec les cours de FLE à la FIM de Metz | 3 9h30 – 11h30 Atelier Zéro Déchet (sur réservation) 13h30 – 15h30 Café Clatsch (Agora) | 4 10h30 – 11h30 Sport 14h – 15h30 Couture et Création | 5 10h – 13h Jard'in Air (Ecocathlon) 10h – 11h30 Cuisine en noir et blanc (sur inscription) 14h – 15h30 Crée ta boîte à mots doux |
| 7 14h – 17h Tricot | 8 14h – 15h Gym douce | 9 | 10 9h30 – 11h30 Café Clatsch (G. Lacour) 20h Festival du Film Arabe | 11 10h30 – 11h30 Sport 14h – 15h30 Pelote et Papote | 12 10h – 12h Jard'in Air (Land Art) 1 An Agora ! 12h Auberge espagnole |
| 14 9h30 – 10h30 « Un temps pour soi » avec Inès (G. Lacour) 14h – 17h Tricot | 15 14h – 15h Gym douce | 16 14h – 16h Tatouages d'Halloween | 17 13h30 – 15h30 Café Clatsch (Agora) | 18 10h30 – 11h30 Sport 14h – 15h30 Couture et Création | 19 10h – 12h Jard'in Air (Grainothèque) 14h – 17h Faire ses bonbons d'Halloween |
| 21 14h30 – 17h Tricot | 22 | 23 14h – 16h Trucide ta citrouille | 24 10h – 11h30 Ver'Tiges | 25 9h45 Sortie Walligator | 26 10h – 13h Jard'in Air (atelier cuisine) 15h30 – 16h30 A 4 mains |
| 28 9h30 – 10h30 « Un temps pour soi » avec Inès (Agora) 14h30 – 17h Tricot | 29 14h – 16h Cuisine Goûter (sur inscription) | 30 14h – 16h Atelier manuel d'Halloween (création de panier) | 31 14h – 15h30 Relaxation Parent-Enfant | | |

En violet, les activités à faire en famille ! En vert, les activités Lieu de Vie !

Adhésion obligatoire :

11€/an/adulte et 5€/an/enfant